

# プログラム

## 会長講演 9月2日(土) 10:00～10:30 第1会場(4階ソレイユ)

臨床医学と運動のさらなる融合

座長：岩坂壽二 関西医科大学 総合医療センター

演者：木村 穰 関西医科大学 健康科学センター

## 特別講演 9月2日(土) 10:30～11:30 第1会場(4階ソレイユ)

1 エピジェネティクス入門 –その分子基盤から臨床応用まで–

座長：神原啓文 静清リハビリテーション病院

演者：仲野 徹 大阪大学大学院・医学系研究科・病理学

## 特別講演 9月3日(日) 10:00～11:00 第1会場(4階ソレイユ)

2 The challenge of EIM Korea

座長：佐藤真治 大阪産業大学 スポーツ健康学部

演者：Chae-Hee Park, Ph.D. Department of Sport and Healthy Aging Korea National Sport University

## シンポジウム1 9月2日(土) 10:30～11:45 第2会場(5階カナーレ)

1 疾患別運動療法

座長：牧田 茂 埼玉医科大学国際医療センター 心臓リハビリテーション科

勝木達夫 特定医療法人社団勝木会やわたメディカルセンター

S1-1：乳がん術後のグループエクササイズの精神的・身体的影響について

岡橋優子 特定非営利活動法人 スマイルボディネットワーク

S1-2：がん患者の運動療法

牧田 茂 埼玉医科大学国際医療センター 心臓リハビリテーション科

S1-3：障害肝合併肝細胞癌患者の肝切除術後イベントフリー生存率に影響をおよぼす術前患者運動能力の意義

海堀昌樹 関西医科大学外科

S1-4：慢性閉塞性肺疾患（COPD）対象者に対する運動療法

小林 茂 宝塚医療大学 保健医療学部理学療法学科

S1-5：糖尿病・メタボリックシンドロームにおける脂肪筋・インスリン抵抗性の役割と運動の効果

田村好史 順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルスサービス領域

順天堂大学大学院 スポーツロジックセンター・代謝内分泌内科学

シンポジウム 2 9月2日(土) 13:45～15:15 第1会場(4階ソレイユ)

2 運動指導士の臨床への架け橋をどう築くか

座長：木村 穰 関西医科大学 健康科学センター  
真田樹義 立命館大学 スポーツ健康科学部

S2-1：基調講演 運動指導士の臨床への架け橋をどう築くか

木村 穰 関西医科大学 健康科学センター

S2-2：健康運動指導士を養成する立場から

真田樹義 立命館大学 スポーツ健康科学部

S2-3：臨床現場から運動指導士への期待

藤田亮子 KKR 枚方公済病院 循環器内科

S2-4：臨床現場での健康運動指導士としての関わり方

黒瀬聖司 医仁会武田総合病院 疾病予防センター

シンポジウム 3 9月2日(土) 15:25～17:05 第1会場(4階ソレイユ)

3 新しい運動の臨床応用

座長：中島敏明 獨協医科大学 ハートセンター  
石井好二郎 同志社大学 スポーツ健康科学部

S3-1：心大血管疾患患者のサルコペニアと新規リハビリ法について

中島敏明 獨協医科大学 心臓血管内科

S3-2：明治時代の体操である木剣体操の現代の運動療法への応用の試み

木剣体操エクササイズ

岩坂潤二 関西医科大学 第二内科

S3-3：認知機能を向上させる「シナプソロジー®」メソッドについて

望月美佐緒 株式会社ルネサンス 新規事業推進部

S3-4：第3の運動“バスキュラーストレッチ”の提唱

新野弘美 帝塚山学院大学

シンポジウム 4 9月3日(日) 11:00～12:20 第1会場(4階ソレイユ)

4 CKD 運動療法

座長：伊藤 修 東北医科薬科大学 医学部リハビリテーション学  
有田幹雄 医療法人スミヤ 角谷リハビリテーション病院 病院循環器内科

S4-1：慢性腎臓病（CKD）の運動療法—保存期 CKD 患者への運動療法

伊藤 修 東北医科薬科大学 医学部リハビリテーション学

S4-2：透析患者に対する運動療法～透析治療中に行うレジスタンス・トレーニング～

森山善文 医療法人偕行会 名古屋共立病院 ウェルネスセンター

S4-3：腎移植レシピエントとサルコペニア

矢西正明 関西医科大学 腎泌尿器外科学講座

S4-4：腎センターにおける糖尿病性腎症・腎不全期患者の運動療法指導

塚口裕康 関西医大附属病院 腎センター・腎臓内科

S4-5：CKD 合併心筋梗塞における心臓リハビリ

久野越史 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 循環器内科

昭和大学スポーツ運動科学研究所

シンポジウム5 9月3日(日) 13:40~15:00 第1会場(4階ソレイユ)

5 高齢者における運動療法・指導

座長：荒井秀典 国立長寿医療研究センター  
後藤葉一 公立八鹿病院

S5-1：高齢者におけるフレイル、サルコペニア予防・治療のための運動療法

荒井秀典 国立長寿医療研究センター

S5-2：これからの介護予防運動について～13年の実践を踏まえて問題と今後の課題～

倉田智栄子 特定非営利活動法人あゆみ会

S5-3：高齢者の足把持力と転倒予防

村田 伸 京都橘大学

S5-4：地域包括ケアシステムと運動指導者

三宅真理 関西医科大学 公衆衛生学教室

パネルディスカッション1 9月2日(土) 16:00~17:00 第2会場(5階カナーレ)

1 健康増進施設における標準的な運動プログラムの開発を目指して

座長：宮地元彦 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所  
佐藤真治 大阪産業大学 スポーツ健康学部

P1-1：我が国の身体活動・体育・スポーツ施策

宮地元彦 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所

P1-2：質問紙とバイタル情報で有酸素能力を評価する～意義と限界

佐藤真治 大阪産業大学 スポーツ健康学部

P1-3：健康増進施設の概要と現状

澤田 亨 国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所

P1-4：有疾病者の身体活動・運動療法をどう考えるか

小熊祐子 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター・大学院健康マネジメント研究科

パネルディスカッション2 9月3日(日) 15:00~16:30 第1会場(4階ソレイユ)

2 糖尿病の運動の効果についての総括

座長：勝川史憲 慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター  
細井雅之 大阪市立総合医療センター 糖尿病内科

P2-1：糖尿病合併症の重症化予防と運動

細井雅之 大阪市立総合医療センター 糖尿病内科

P2-2：糖尿病治療における運動療法の効果に関するトピックス

田村好史 順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルスサービス領域

順天堂大学大学院 スポーツロジックセンター・代謝内分泌内科学

P2-3：糖尿病患者におけるエネルギー消費量の実態

大井彰子 滋賀医科大学医学部附属病院 栄養治療部

P2-4：2型糖尿病患者の代謝適応と食事・運動療法

福島稜規 電気通信大学 情報理工学研究科

**教育講演1 9月2日(土) 13:45～14:25 第2会場(5階カナーレ)**

運動療法の心理的恩恵

座長：朽木 勤 兵庫大学

演者：手塚洋介 大阪体育大学 体育学部

**教育講演2 9月2日(土) 14:25～15:10 第2会場(5階カナーレ)**

サルコペニアと運動療法

座長：田村好史 順天堂大学 国際教養学部グローバルヘルスサービス領域、  
順天堂大学大学院 スポーツロジックセンター・代謝内分泌内科学

演者：石井好二郎 同志社大学 スポーツ健康科学部

**教育講演3 9月2日(土) 15:20～16:00 第2会場(5階カナーレ)**

高齢者フレイルにおける身体機能評価

座長：田中繁宏 武庫川女子大学

演者：井澤和夫 神戸大学 生命・医学系保健学域

**教育講演4 9月3日(日) 10:00～10:40 第2会場(5階カナーレ)**

認知機能と運動療法

座長：妹尾 健 関西医科大学 循環器内科

演者：吉川貴仁 大阪市立大学大学院医学研究科 運動生体医学

**教育講演5 9月3日(日) 10:40～11:20 第2会場(5階カナーレ)**

子どもの運動指導

座長：藤本繁夫 相愛大学 人間発達学部発達栄養科

演者：村田トオル 大阪青山大学 健康科学部

**教育講演6 9月3日(日) 11:30～12:10 第2会場(5階カナーレ)**

大規模災害1か月後から介入して

座長：牧田 茂 埼玉医科大学国際医療センター 心臓リハビリテーション科

演者：梅田陽子 京都大学医学部附属病院 リハビリテーション部

**教育講演7 9月3日(日) 13:40～14:20 第2会場(5階カナーレ)**

身体活動の訴求戦略 - 「わくわく」と「おつき合い」で歩かない人を歩く人へ -

座長：梅田陽子 京都大学医学部附属病院 リハビリテーション部

演者：佐藤真治 大阪産業大学 スポーツ健康学部

**教育講演8 9月3日(日) 14:20～15:00 第2会場(5階カナーレ)**

健康経営におけるビヘイビアヘルスのアプローチ

座長：野原隆司 枚方公済病院

演者：朽木 勤 兵庫大学

**実技実習1 9月3日(日) 10:00～12:00 第3会場(5階コムナーレ)**

CPX実習 & CPX症例検討会

座長:大宮一人 聖マリアンナ医科大学 循環器内科

講師:安達 仁 群馬県立心臓血管病センター

CEPA Japan 黒瀬聖司

**実技実習2 9月2日(土) 10:30～12:00 第4会場(5階ル・マノワール)**

木剣体操

講師:鈴木 亨 木剣体操実践者、岩坂潤二 関西医科大学

**実技実習3 9月3日(日) 9:00～9:45 第4会場(5階ル・マノワール)**

バスキュラーストレッチ

講師:新野弘美 帝塚山学院大学

**実技実習4 9月2日(土) 14:00～14:45 第4会場(5階ル・マノワール)**

楽10体操

講師:倉田智栄子 NPO あゆみ会

**実技実習5 9月2日(土) 15:00～15:45 第4会場(5階ル・マノワール)**

パーソナルトレーナー養成講座

講師:小林素明 パーソナルジムどこでもフィット

**実技実習6 9月3日(日) 14:50～15:50 第4会場(5階ル・マノワール)**

加圧トレーニング体験実習

講師:坂田和房 加圧トレーニング学会

**実技実習7 9月2日(土) 16:00～16:45 第4会場(5階ル・マノワール)**

ゆがみ評価によるコンディショニングストレッチ

講師:齊田 優 ボディメイクスタジオビビット

**実技実習8 9月3日(日) 13:40～14:40 第4会場(5階ル・マノワール)**

腰掛タップダンス®

講師:鷹 悠貴 腰掛タップダンス協会

ランチョンセミナー 9月2日(土) 12:00～13:00 第1会場(4階ソレイユ)

植え込みデバイス患者の包括的な心臓リハビリテーションを考える

座長：野原隆司 枚方公済病院

演者：白石裕一 京都府立医科大学 循環器内科

ランチョンセミナー 9月3日(日) 12:30～13:30 第1会場(4階ソレイユ)

CGMの最新情報

座長：小崎篤志 摂南大学

演者：村田 敬 国立病院機構京都医療センター 糖尿病センター

一般演題1 9月2日(土) 10:30～11:10 第3会場(5階コムナーレ)

リハビリテーション1

座長：有田幹雄 医療法人スミヤ角谷リハビリテーション病院

O-1： 外来心臓リハビリテーションから地域へ～当院の取り組み～

坂本真実 KKR 枚方公済病院

O-2： 透析患者の歩数が身体機能、QOLに及ぼす影響

山下英美子 ①武庫川女子大学大学院健康・スポーツ科学研究科健康・スポーツ科学専攻

②社会医療法人 愛仁会 愛仁会リハビリテーション病院

O-3： 当院における外来心臓リハビリテーションの現状

阪田純司 静岡県立総合病院 心臓リハビリテーション科

O-4： ASO患者における運動療法単独と運動療法+薬物療法の比較-症例の検討-

樋田あゆみ 埼玉医科大学国際医療センター リハビリセンター

一般演題2 9月2日(土) 11:10～11:50 第3会場(5階コムナーレ)

身体活動・疫学・健康増進1

座長：田中繁宏 武庫川女子大学

O-5： 運動指導現場での塩分含有量が薄い試験紙を使用した食塩感受性評価の検討

滝川瑠美 医療法人仁心会 宇治川病院 運動療法室

O-6： 健康増進施設での運動療法支援体制の構築

小池 順 公益財団法人 北陸体力科学研究所

O-7： やせた女性の代謝的特徴と身体的特徴の探索的研究

染谷由希 順天堂大学大学院医学研究科 スポーツロジックセンター

O-8： 2年間の歩行運動プログラムは高齢者の体重支持指数を増加させる

青木拓巳 同志社大学大学院 スポーツ健康科学研究科

一般演題3 9月2日(土) 13:45～14:15 第3会場(5階コムナーレ)

高齢者1

座長：勝木達夫 やわたメディカルセンター

O-9： 高齢者でも安全に永く継続できる運動療法の開発木剣体操活用の試み

石原信次 アーバニティ若水

O-10： 転倒予防教室参加者の運動継続要因の検討

前田捺郷 西広島リハビリテーション病院健康開発センターウィル

O-11： サルコペニア合併 COPD患者における骨密度と呼吸機能の関連の検討

楯野英胤 昭和大学藤が丘リハビリテーション病院 内科系診療科

一般演題4 9月2日(土) 14:15～14:55 第3会場(5階コムナーレ)

基礎研究

座長：細井雅之 大阪市立総合医療センター 糖尿病内科

O-12：筋輝度の皮下脂肪補正と全身持久力との関連

神田龍馬 ①武庫川女子大学大学院 健康・スポーツ科学研究科 健康・スポーツ科学専攻  
②大阪大学医学部附属病院 リハビリテーション部

O-13：ラット加圧モデルによる骨格筋各種蛋白質発現に及ぼす増強強化について

中島敏明 獨協医科大学 心臓血管内科

O-14：日常生活活動と血糖値上昇のメカニズム

高橋留佳 国家公務員共済組合連合会枚方公済病院栄養科 神戸大学大学院保健学研究科

O-15：日本人若年男性の体格差による代謝当量

上田実加 市立砺波総合病院

一般演題5 9月2日(土) 14:55～15:35 第3会場(5階コムナーレ)

リハビリテーション2

座長：白石裕一 京都府立医大循環器内科

O-16：慢性期脳卒中患者に対する Wii Fit の有効性

緒方 健 角谷リハビリテーション病院

O-17：透析患者の運動機能改善と握力の関係性

白木涼太 名古屋共立病院 ウェルネスセンター

O-18：COPD 患者の体格指標別運動効果の検討

小林 茂 宝塚医療大学保健医療学部理学療法学科

O-19：高齢者にやさしい心臓リハビリ手帳の作成

庵地雄太 神戸百年記念病院 心臓大血管疾患リハビリテーションセンター

一般演題6 9月3日(日) 10:00～10:40 第4会場(5階ル・マノワール)

糖尿病その他

座長：中島敏明 獨協医科大学 心臓血管内科

O-20：運動耐容能変化における心理的特性働き

上西祐輝 関西医科大学 健康科学センター

O-21：糖尿病運動療法の長期継続効果と取り組み

足立佳世 医療法人偕行会 名古屋共立病院ウェルネスセンター

O-22：医療福祉の職員のフィットネスシステム

伊藤三千雄 医療法人社団朋和会 西広島リハビリテーション病院 健康開発センターウイイル

O-23：糖尿病患者の運動開始、継続に関する一考察

古川 理志 新潟勤労者医療協会 かえつメディカルフィットネス・ウオーム

一般演題7 9月3日(日) 10:40～11:30 第4会場(5階ル・マノワール)

身体活動・疫学・健康増進2

座長：高橋正行 京都岡本記念病院

- O-24：性格特性からみた食塩摂取量の違いの検討  
滝川瑠美 医療法人 仁心会 宇治川病院 運動療法室
- O-25：企業検診での体組成と体力評価 5年経過での検討  
後藤里香 社会医療法人 同仁会 みみはら高砂クリニック
- O-26：座位・身体活動の置き換えと体格との関連  
小野寺由美子 (公財) 明治安田厚生事業団、順天堂大学大学院
- O-27：特定健診の質問票の回答と健診指標の関連  
勝川史憲 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター
- O-28：単回の軽運動実施が血管スティフネスに及ぼす影響  
新野弘美 帝塚山学院大学、関西医科大学大学院医学研究科

一般演題8 9月3日(日) 11:30～12:20 第4会場(5階ル・マノワール)

心疾患

座長：妹尾 健 関西医科大学循環器内科

- O-29：心不全患者における骨格筋指標と運動耐容能  
堀田 旭 関西電力病院 リハビリテーション部
- O-30：心肺運動負荷試験時による AT 時心拍数の検討  
大槻拓巳 医療法人 仁心会 宇治川病院 運動療法室
- O-31：維持期心臓リハビリテーションの中断利用とその対策の検討  
工藤真斗 社会医療法人 北海道循環器病院 心臓リハビリセンター
- O-32：冠動脈疾患患者に対する HIIT の有効性  
大堀克彦 社会医療法人 北海道循環器病院 循環器内科
- O-33：運動耐容能改善が乏しかった慢性心不全症例  
福嶋秀記 京都府立医科大学付属病院 リハビリテーション部

一般演題9 9月3日(日) 13:40～14:20 第3会場(5階コムナーレ)

肥満その他

座長：勝川史憲 慶應義塾大学スポーツ医学研究センター

- O-34 2型糖尿病患者における異なる生体インピーダンス測定器を用いた運動介入前後の体組成評価  
草葉怜奈 医仁会武田総合病院 疾病予防センター
- O-35：体重 200kg を超える肥満肺胞低換気症候群の症例を如何に運動療法に繋げるか  
大木敦司 国家公務員共済組合連合会 枚方公済病院 リハビリテーション科
- O-36：サルコペニア肥満の効果的診断法の開発  
日下部徹 国立病院機構 京都医療センター 臨床研究センター 内分泌代謝高血圧研究部
- O-37：若年アスリートの心電図異常出現率について  
大宮一人 聖マリアンナ医科大学循環器内科

一般演題 10 9月3日(日) 14:20～14:50 第3会場(5階コムナーレ)

腎疾患、運動生理

座長：塚口裕康 関西医科大学腎臓内科

O-38：2型糖尿病腎症に対するレジスタンス運動の有効性と安全性

細井雅之 大阪市立総合医療センター糖尿病内科

O-39：透析患者の身体機能と転倒リスクの関連性

森 敏彦 医療法人偕行会 名古屋共立病院ウエルネスセンター

O-40：食事性硝酸塩投与による大腿筋群パフォーマンス向上効果の検討

熊谷 礼 北翔大学大学院生涯スポーツ学研究科

一般演題 11 9月3日(日) 14:50～15:30 第3会場(5階コムナーレ)

高齢者 2

座長：石井好二郎 同志社大学スポーツ健康科学部

O-41：女性高齢者において健康教室が認知機能と体力に与える影響 ～70代と80代の比較検討～

山下 亮 熊本機能病院併設 熊本健康・体力づくりセンター

O-42：訪問リハビリ利用者における生活狭小化関連因子

池田一樹 医療法人スミヤ 角谷リハビリテーション病院 リハビリテーション科

O-43：2ステップテストと運動機能の関連について

伊藤祐希 同志社大学スポーツ健康科学部

O-44：ロコモ 25 陽性該当者の新体力テストの特徴

佐藤 健 同志社大学 スポーツ健康科学部